



Če ne morete rešiti problema, spremenite miselnost

IZZ
CHALL

avtor •
mag. Blaž
Adler Social
fotografij
arhiv

Primerjajte svoje možgane z računalniškim diskom. Tako kot so na disku shranjeni vsi podatki, s katerimi razpolaga računalnik, tako so v vaših možganih shranjene vse informacije, s katerimi razpolagate vi. V vaših možganih je shranjeno vse, kar veste, in vse, kar znate. Tja morate po informacije vsakič, ko se lotite novih aktivnosti, in tudi ko rešujete problem. Ali vidite, da so vaše možnosti za uspešno rešitev problema odvisne od vaše shranjene vsebine?

Kaj pa če z informacijami, ki jih imamo v možganih, ne najdemo zadovoljive rešitve? Odgovor je na dlani – potrebujemo nove informacije. To je slišati zares preprosto, saj možgani v procesu učenja za shranjevanje informacij poskrbijo sami. V resnici pa je vaše življenjsko obdobje, ko je bilo to preprosto, že zdavnaj minilo.

Potreba po učenju se zmanjšuje s širjenjem shranjenih informacij, torej s starostjo. Več ko imamo shranjenih informacij, več vemo o tem, kaj deluje in kaj je prav. Zaradi teh informacij na primer ne vtikamo prstov v električno vtičnico in na neznanih krajih zaklepamo avto. K takemu početju nas motivirata strah pred smrtjo in strah pred izgubo premoženja. To sta dva od mnogih primerov, ko nam informacije v naših možganih nedvomno koristijo.

Nove poslovne rešitve so na novih trgih, z novimi poslovnimi partnerji in/ali drugačnimi pristopi. Vsi vemo, da so tam številne možnosti, še vedno pa jih ogromno ljudi opazi in izkoristi, šele ko je (pre)pozno. Zakaj?

Poleg strahu pred smrtjo in strahu pred izgubo premoženja je pri ljudeh pomemben še strah pred zavrnitvijo. To je strah, da se bomo z napako osmešili, izgubili stranko ipd. Čeprav se z izogibanjem novim izkušnjam izognemo privoščljivim nasmeškom negativcev, iskalcev napak in dlakocepcev, ki se pasejo na napakah drugih, bomo istočasno naredili največjo med vsemi možnimi napakami – prikrajšali se bomo za novo izkušnjo, s tem pa tudi za nove informacije v svojih možganih. Ostali bomo nespremenjeni, tam, kjer smo bili na začetku – s problemom, ki ga z obstoječo osebnostjo in miselnostjo ne moremo rešiti.